



PLAN DE CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS EN LA REGIÓN DE MURCIA

Patrocinado por:

GE Healthcare



MSD

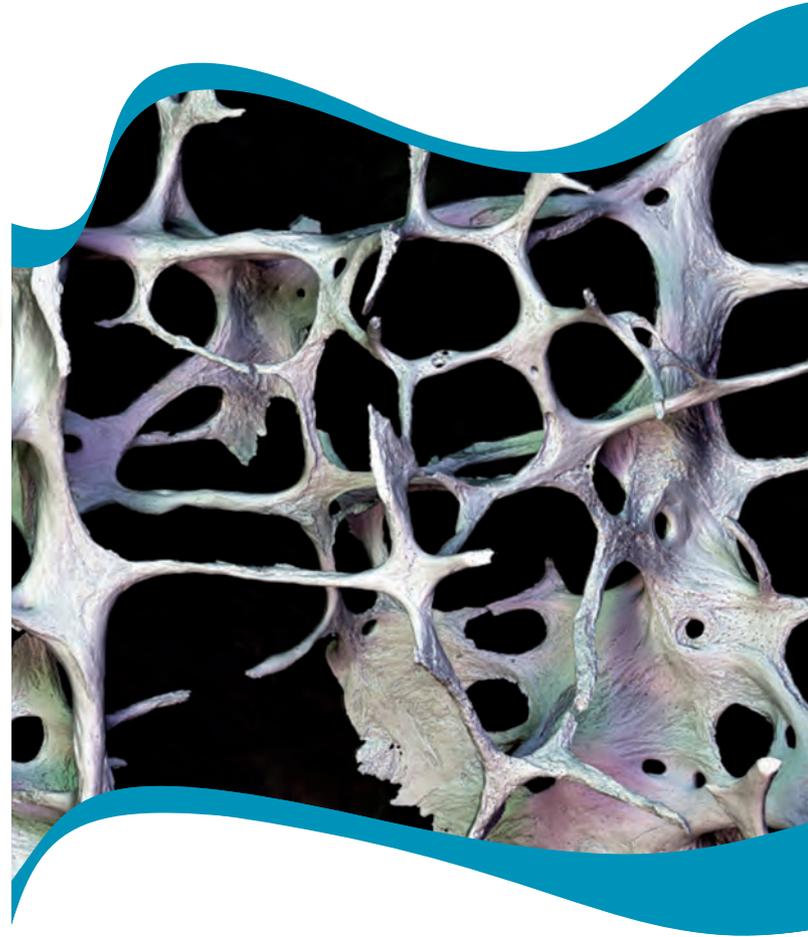
El lado humano de la medicina
www.msds.es

eQuilibra-†



HOMO SAPIENS
PRODUCCIÓN & COMUNICACIÓN

Con el apoyo institucional de:



Águilas, 28 de julio de 2010

OSTEOPOROSIS

La osteoporosis es una enfermedad del esqueleto en la que hay, fundamentalmente, una disminución de la densidad mineral ósea (DMO) y una alteración de la microarquitectura de las trabéculas óseas que hacen al hueso más frágil y lo predispone a las fracturas. La enfermedad está condicionada por una serie de factores de riesgo; algunos no se pueden evitar, otros, sin embargo, dependen exclusivamente de nosotros y de nuestros hábitos..

CONFERENCIANTES

ANDRÉS MARTÍNEZ-ALMAGRO ANDREO

**DECANO DE LA FACULTAD
DE CIENCIAS DE LA SALUD,
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA

**DELEGADO DE FHOEMO
EN LA REGIÓN DE MURCIA**
(ÁREA DE PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO)

CAROLINA PÉREZ IGLESIAS

**MASTER-DOCTORADO
EN ENVEJECIMIENTO.**
UNIVERSIDAD DE MURCIA

**DELEGADA DE FHOEMO
EN LA REGIÓN DE MURCIA.**
(ÁREA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA)

PROGRAMA

28 DE JULIO

9:00 h. A 11:00 h. y 11:30 A 14:00

DENSITOMETRÍAS

En el Edificio Municipal "El Placetón" 1º planta.
C/ Floridablanca, 9-B.

9:00 h. A 14:00 h.

ACTIVIDAD FÍSICA: NORDIC WALKING ORIGINAL

En el Edificio Municipal "El Placetón" 1º planta.
C/ Floridablanca, 9-B.

16:30 h. A 18:30 h.

DENSITOMETRÍAS

En el Edificio Municipal "El Placetón" 1º planta.
C/ Floridablanca, 9-B.

19:00 h. A 21:00 h.

CONFERENCIAS

En el Edificio Municipal "El Placetón" 1º planta.
C/ Floridablanca, 9-B.

1. OSTEOPOROSIS: CONÓCELA Y EVÍTALA.

ANDRÉS MARTÍNEZ-ALMAGRO ANDREO

2. NUTRICIÓN EQUILIBRADA:
EL MEJOR RECURSO CONTRA
LA OSTEOPOROSIS.

CAROLINA PÉREZ IGLESIAS

**INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE CITA
PARA REALIZARSE LA DENSITOMETRÍA,
CENTRO DE LA MUJER. 968 44 66 33**

PLAN DE CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS EN LA REGIÓN DE MURCIA

Águilas, 28 de julio de 2010

CONFERENCIANTES

ANDRÉS MARTÍNEZ-ALMAGRO ANDREO

**DECANO DE LA FACULTAD
DE CIENCIAS DE LA SALUD,
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA

**DELEGADO DE FHOEMO
EN LA REGIÓN DE MURCIA**
(ÁREA DE PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO)

CAROLINA PÉREZ IGLESIAS

**MASTER-DOCTORADO
EN ENVEJECIMIENTO.**
UNIVERSIDAD DE MURCIA

**DELEGADA DE FHOEMO
EN LA REGIÓN DE MURCIA.**
(ÁREA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA)

PROGRAMA

28 DE JULIO

9:00 h. A 14:00 h.

DENSITOMETRÍAS

En el Edificio Municipal "El Placetón" 1ª planta.
C/ Floridablanca, 9-B.

9:00 h. A 14:00 h.

ACTIVIDAD FÍSICA:

NORDIC WALKING ORIGINAL

En el Edificio Municipal "El Placetón" 1ª planta.
C/ Floridablanca, 9-B.

16:30 h. A 18:30 h.

DENSITOMETRÍAS

En el Edificio Municipal "El Placetón" 1ª planta.
C/ Floridablanca, 9-B.

19:00 h. A 21:00 h.

CONFERENCIAS

En el Edificio Municipal "El Placetón" 1ª planta.
C/ Floridablanca, 9-B.

1. OSTEOPOROSIS: CONÓCELA Y EVÍTALA.
ANDRÉS MARTÍNEZ-ALMAGRO ANDREO

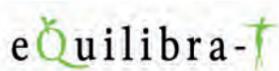
2. NUTRICIÓN EQUILIBRADA:
EL MEJOR RECURSO CONTRA
LA OSTEOPOROSIS.

CAROLINA PÉREZ IGLESIAS

**INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE CITA
PARA REALIZARSE LA DENSITOMETRÍA,
CENTRO DE LA MUJER. 968 44 66 33**

Patrocinado por:

GE Healthcare



Con el apoyo institucional de:

