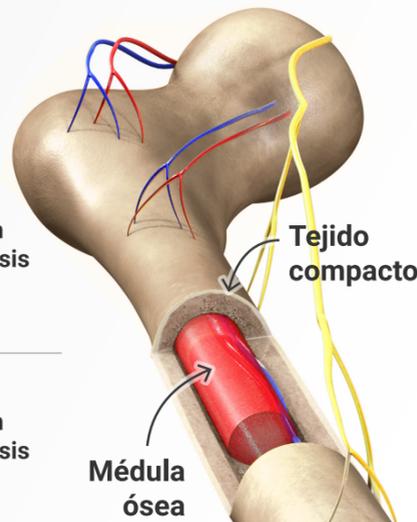
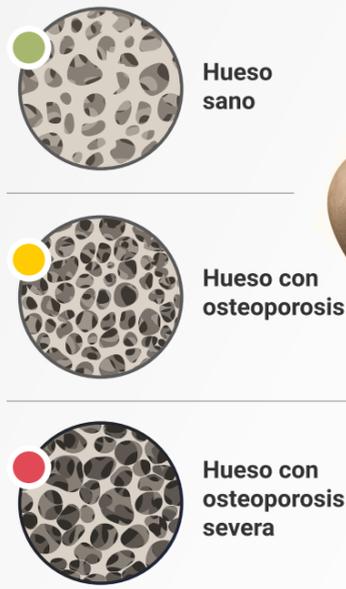


Diagnóstico de la osteoporosis

Hay que observar la masa ósea de estas formas¹:

- Historial clínico y exploración física
- Análisis de sangre
- Radiografía de la columna dorsal y lumbar (lateral)
- Análisis de la densidad del hueso (densitometría ósea)²

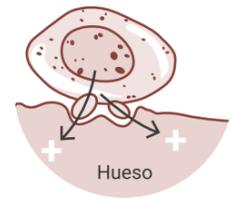


¿Cómo es la regeneración ósea?

Los huesos son un órgano vivo que se regenera constantemente. Tienen unas células que se encargan de mantenerlos en perfecto estado, eliminando el tejido viejo y reemplazándolo por el nuevo⁶.

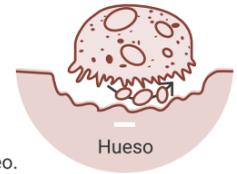
Osteoblastos

Son las células encargadas de crear hueso.



Osteoclastos

Son las células que destruyen y absorben las células muertas o deterioradas del tejido óseo.

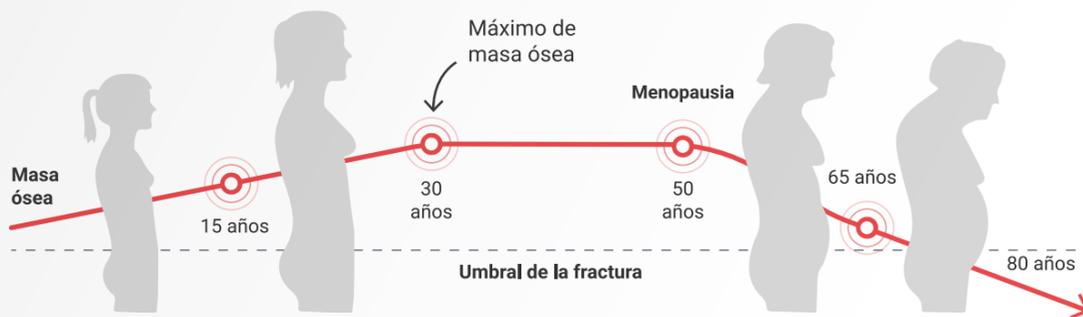


Para que el hueso esté sano, la cantidad de ambos tipos de células tiene que estar equilibrada. Si se destruye más rápidamente de lo que se crea, aparece la osteoporosis.

Con la osteoporosis, el hueso es cada vez más poroso, se debilita y puede fracturarse.

Nuestros huesos a lo largo de la vida

Con la edad, la regeneración ósea es cada vez más lenta y la densidad de los huesos disminuye³



#206razones La osteoporosis y el riesgo de fractura

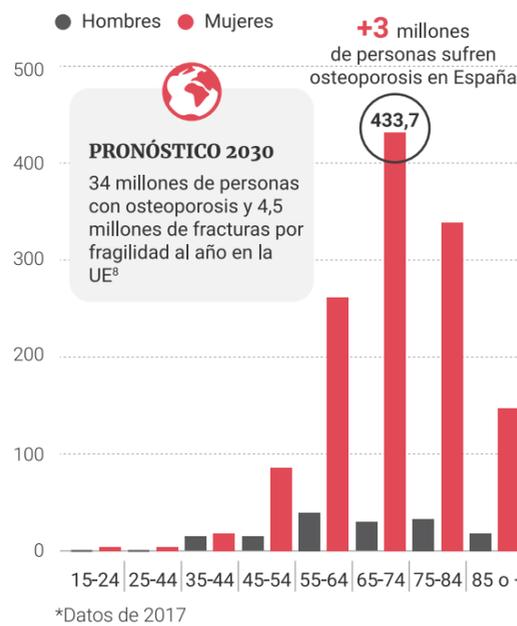
Existen muchos tipos de enfermedades de los huesos, pero la más común es la osteoporosis. Las personas que han sufrido una fractura por fragilidad tienen un riesgo cinco veces mayor de tener una segunda fractura al cabo de un año. Es crucial identificar a estas personas y prevenir fracturas secundarias⁴.

De hecho, cuatro de cada cinco pacientes no relacionan su fractura con la osteoporosis. Y una de cada cinco mujeres con fracturas por fragilidad no creen que están en riesgo de sufrir nuevas fracturas por el mismo motivo, además, tres de cada cuatro mujeres no saben que el tratamiento para la osteoporosis reduce el riesgo de sufrir nuevas fracturas⁵.

Las Unidades de Fractura formadas por equipos multidisciplinares son fundamentales para el diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis. Fomentar la creación de Unidades de Fractura en todos los hospitales permitiría mejorar las cifras de diagnóstico además de disminuir la importante carga económica y psicológica que suponen las fracturas por fragilidad.

Personas diagnosticadas con osteoporosis en España

En miles de personas. Por género y grupo de edad⁷



Estimación de costes anuales relacionados con fracturas en España

En millones de euros. Impacto y previsión del impacto 2030⁹



Creación de unidades de fractura¹¹



1. https://www.iofbonehealth.org/sites/default/files/PDFs/Orthopaedic%20Surgeons%20Initiative/4-fracturas_por_fragilidad_sistemas-clinicos.pdf. 2. Cooper C, Ferrari S. 2017. IOF Compendium of osteoporosis. Nyon: International Osteoporosis Foundation. 3. International Osteoporosis Foundation. 2018. Broken bones, broken lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in Europe. Nyon: IOF. 4. Van Geel TA, van Helden S, Geusens PP, et al. 2009. Clinical subsequent fractures cluster in time after first fractures. Ann Rheum Dis 68(1): 99-102. 5. Nguyen TV, Center JR, Eisman JA (2004) Osteoporosis: underrated, underdiagnosed and undertreated. Med J Aust 180:S18. 6. Diaz Curiel, Garcia JL, et al. Prevalence of osteoporosis assessed by densitometry in the Spanish female population. Med Clin (Barc). 2001;116(3):86-8; Osteoporosis Canada. Osteoporosis Facts&Statitics. Disponible en: <http://www.osteoporosis.ca/osteoporosis-and-you/osteoporosis-facts-and-statics>. Fecha de acceso: 08 de octubre de 2015; International Osteoporosis Foundation. Facts and statics. Disponible en <http://www.iofbonehealth.org/facts-statics>. Fecha de acceso: 08 de octubre de 2015; Siris ES, Selby Pt, Saag K, et al. Impact of osteoporosis treatment adherence on fracture rates in North America and Europe. Am J Med. 2009;(02 suppl):122 S3-S13. 7. <https://es.statista.com/estadisticas/581609/numero-de-personas-diagnosticadas-con-osteoporosis-por-generos-y-edad-espana/>. 8. Hemlund E, Svebbom A, Ivergard M, Et Al. 2013. Osteoporosis in the European Union: Medical management epidemiology and economic burden. A report prepared in collaboration with the International Osteoporosis Foundation (IOF) and the European Federation of Pharmaceutical Industry Associations (EFPIA). Archosteoporos 8:136. 9. International Osteoporosis Foundation. 2018. Broken bones, broken lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in Europe. Nyon: IOF. 10. Hemlund E, Svebbom A, Ivergard M, Et Al. 2013. Osteoporosis in the European Union: Medical management epidemiology and economic burden. A report prepared in collaboration with the International Osteoporosis Foundation (IOF) and the European Federation of Pharmaceutical Industry Associations (EFPIA). Archosteoporos 8:136. 11. Huesos rotos, vidas: guía para mejorar la atención a las fracturas por fragilidad en España. Más información: http://share.iofbonehealth.org/eu-6-material/reports/iof%20report_spain_digital_sp.pdf